

2025年12月 デイケア・ショートケア月間計画表



1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		6(土)		
午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩 (帯屋町)	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・ドライブ (風良里など)	午前 百歳体操 散歩	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・オーテピア	午前 個人活動		
8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)		
午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・ドライブ (わんぱーく)	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午前 百歳体操 散歩	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩 (帯屋町)	午前 個人活動		
15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)		20(土)		
午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩 (筆山公園)	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩(高知 城、城西公園)	午前 百歳体操 散歩	午後 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩 (帯屋町)	午前 個人活動		
22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		27(土)		
午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・散歩 (帯屋町)	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・カレンダー 作り	午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・クリスマス会	午前 百歳体操 散歩	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 百歳体操	午後 ・大掃除 ・忘年会	午前 個人活動		
29(月)		30(火)		31(水)		 <p style="text-align: center;">☆年末年始のお知らせ☆</p> <p>◎今年12月29日(月)…10時から16時までの通常のデイケア。 12月30日(火)…ショートケアのみ、送迎はありません。 12月31日(水)、来年1月1日(木)~4日(日)…お休み。 1月5日(月)…10時から16時までの通常のデイケア。</p> <p>※12月30日(火)13時から来年1月5日(月)8時45分までは 職員不在のため、デイケアでは電話対応等できませんのでご注意ください。</p>						
午前 百歳体操	午後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午前 個人活動										

※ デイケアをお休みされる際は、受付時間内にお電話にてご連絡をお願いします。

※ 興味をお持ちの方も、気軽にご連絡ください。

※ 【下司病院】 電話番号:088-823-3257

受付時間:8時45分~17時00分(月~金)
 9時15分~13時00分(土)