

# 2026年2月 デイケア・ショートケア月間計画表



2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	
午 前 百歳体操	午 後 ・個人活動 ・たこ焼き パーティー	午 前 百歳体操	午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 前 百歳体操	午 後 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午 前 百歳体操 ・散歩	午 後 ・個人活動 ・硬筆/書道	午 前 百歳体操	午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 前 個人活動	
9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
午 前 百歳体操 ・個人活動 ・散歩	午 后 百歳体操 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 前 百歳体操 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 后 建国記念の日	【お休み】	午 前 百歳体操 ・散歩	午 后 ・個人活動 ・お茶会	午 前 百歳体操	午 后 ・個人活動 ・散歩	午 前 個人活動		
16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
午 前 百歳体操 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 后 百歳体操 ・個人活動 ・ビンゴゲーム	午 前 百歳体操 ・個人活動	午 后 ・散歩	午 前 百歳体操 ・個人活動 ・散歩	午 后 ・個人活動 ・散歩	午 前 百歳体操 ・散歩	午 后 ・個人活動 ・ドライブ (レストパークいの)	午 前 百歳体操	午 后 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午 前 個人活動	
23(月)	【お休み】	24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	
天皇誕生日		午 前 百歳体操	午 后 ・個人活動 ・DVD鑑賞	午 前 百歳体操	午 后 ・個人活動 ・卓上ゲーム	午 前 百歳体操 ・散歩	午 后 ・個人活動 ・カレンダー作り	午 前 百歳体操	午 后 ・個人活動 ・ロングラン	午 前 個人活動	

\*天候等により、プログラムや内容等が急遽変更となる場合があります。

※ デイケアをお休みされる際は、受付時間内にお電話にてご連絡をお願いします。

※ 興味をお持ちの方も、気軽にご連絡ください。

※ 【下司病院デイケア】 電話番号:088-823-3257

受付時間:8時45分~17時00分(月~金)  
9時30分~13時00分(土)