

2026年2月 デイケア・ショートケア月間計画表

| 2(月) | | 3(火) | | 4(水) | | 5(木) | | 6(金) | | 7(土) | |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------|------------------------|-------------|--|
| 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・たこ焼き パーティー | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・DVD鑑賞 | 午 前 百歳体操 ・散歩 | 午 後 ・個人活動 ・硬筆/書道 | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム | 午 前 個人活動 | |
| 9(月) | | 10(火) | | 11(水) | | 12(木) | | 13(金) | | 14(土) | |
| 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・散歩 | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム | 建国記念の日 | 【お休み】 | 午 前 百歳体操 ・散歩 | 午 後 ・個人活動 ・お茶会 | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・散歩 | 午 前 個人活動 | |
| 16(月) | | 17(火) | | 18(水) | | 19(木) | | 20(金) | | 21(土) | |
| 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・ビンゴゲーム | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・散歩 | 午 前 百歳体操 ・散歩 | 午 後 ・個人活動 ・ドライブ (レストパークいの) | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・DVD鑑賞 | 午 前 個人活動 | |
| 23(月) | | 24(火) | | 25(水) | | 26(木) | | 27(金) | | 28(土) | |
| 天皇誕生日 | 【お休み】 | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・DVD鑑賞 | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・卓上ゲーム | 午 前 百歳体操 ・散歩 | 午 後 ・個人活動 ・カレンダー作り | 午 前 百歳体操 | 午 後 ・個人活動 ・ロングラン | 午 前 個人活動 | |

*天候等により、プログラムや内容等が急遽変更となる場合があります。

※ デイケアをお休みされる際は、受付時間内にお電話にてご連絡をお願いします。

※ 興味をお持ちの方も、気軽にご連絡ください。

※ 【下司病院デイケア】 電話番号:088-823-3257

受付時間:8時45分~17時00分(月~金)

9時30分~13時00分(土)